

15 Giugno 2025

Garbagna Trail Montebore GTM 2025

Autorizzazione FIDAL 196/trail/2025

REGOLAMENTO GARA



INDICE

Regolamento Gara	3
Nome Evento	3
Distanze e Dislivello.....	3
Considerazioni generali	3
Data, Luogo ed Ora	3
Organizzatore	4
Riferimenti Organizzatori.....	4
Caratteristiche Gara	4
Mappe Percorsi.....	5
Altimetria.....	7
Tempo massimo e cancelli orari.....	8
Rifornimenti e punti di ristoro	8
Requisiti per partecipazione Gara	8
Iscrizione, ritiro pettorale e costi	9
Programma	10
Classifiche e Premi	10
Indicazioni generali sullo svolgimento della gara	11
Punti di ritiro.....	11
Punti di soccorso.....	11
Materiale obbligatorio	11
N° telefonico per emergenze	11
Tipologia segnaletica.....	11
Tabella penalità e squalifiche	11
Reclami.....	12
Giuria.....	12
Servizi offerti durante, prima e dopo gara.....	12
POLIZZA ASSICURATIVA	12

Regolamento Gara

Il Presente Regolamento norma la Gara di Corsa di seguito dettagliata.

Per tutto quello non coperto o specificato dal presente regolamento, fanno fede le normative Fidal.

Nome Evento

La Gara è denominata Garbagna Trail Montebore (GTM) 2025

Distanze e Dislivello

Le gare “GTM 2025” previste sono due, inserite a calendario nazionale Fidal:

- Trail competitivo di 13km (D+600m)
- Trail competitivo di 26km (D+1300 m)

Considerazioni generali

Il GTM è una gara agonistica di corsa in natura, volta alla promozione del territorio della Provincia di Alessandria e dello sport in natura valorizzando le risorse turistiche e naturalistiche ed enogastronomiche del comune di Garbagna e di quelli limitrofi, quali Dernice, Avolasca e Borghetto Borbera, svolgendosi in un contesto di alta collina e prima montagna.

Eccellenze del territorio, tra le altre, sono due presidi slow food: la ciliegia “bella di Garbagna”, che sarà festeggiata la domenica precedente a quella delle gare con l’ormai tradizionale sagra, ed il formaggio Montebore, il cui nome deriva da una frazione del comune di Dernice, a pochi km da Garbagna e che sarà attraversata da entrambe le gare.

Data, Luogo ed Ora

In data Domenica 15 Giugno 2025 si terranno le gare di Trail precedentemente elencate, con partenza presso piazza Doria, in Garbagna (AL), a 20 km da Tortona.

Orario di partenza per entrambe le gare: ore 09.00

Organizzatore

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, in collaborazione con lo società GTM, con sede in Garbagna.

Riferimenti Organizzatori

Per ISCRIZIONI: www.irunning.it

Responsabile organizzativo:

Cesare Patrucco, cell. 335-7281400, email garbagnatrailmontebore@gmail.com

Per ulteriori informazioni

Katia Figini, 345-7835111, email info@azalai.bio

Direttore di gara: Carlo Semino

Pagina Evento con informazioni aggiornate:

Web: www.irunning.it
www.azalai.bio

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/Azalai.squadra/>

Caratteristiche Gara

Le gare si svolgono in ambiente collinare e di prima montagna, senza particolari difficoltà tecniche ma che richiedono calzature ed equipaggiamento adeguato (Classe UISP Trail: D1).

I trail si svolgono prevalentemente su sterrati con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- Sentieri inclusi nella rete escursionistica

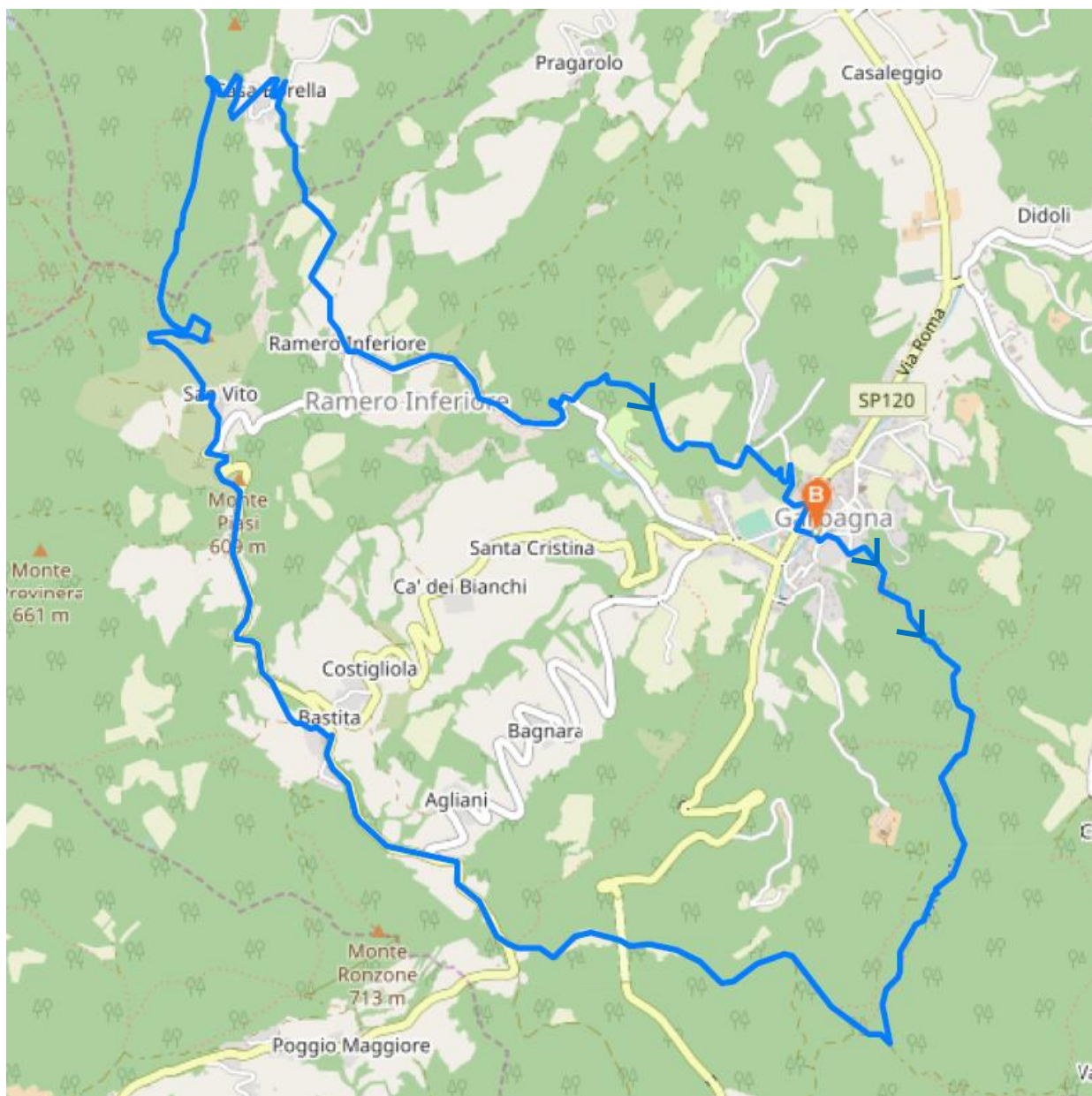
Note importanti relative al contenimento della PSA (peste suina africana)

Poiché i percorsi delle gare ricadono all'interno della zona di restrizione della PSA, gli atleti si dovranno attenere alle seguenti indicazioni:

- Il percorso delle gare avviene esclusivamente lungo strade interpoderali e sentieri inclusi nella rete escursionistica regionale o, comunque, su sentieri segnati
- È vietato uscire dal tracciato delle gare
- Lungo i percorsi, ad ogni transazione da sterrato ad asfalto, l'organizzazione posizionerà tappeti, impregnati di disinfettante. I partecipanti saranno obbligati a transitare su tali tappeti.
- All'arrivo è fatto obbligo avere un cambio scarpe, da indossare al termine della competizione, riponendo in un sacchetto quelle utilizzate durante la competizione.

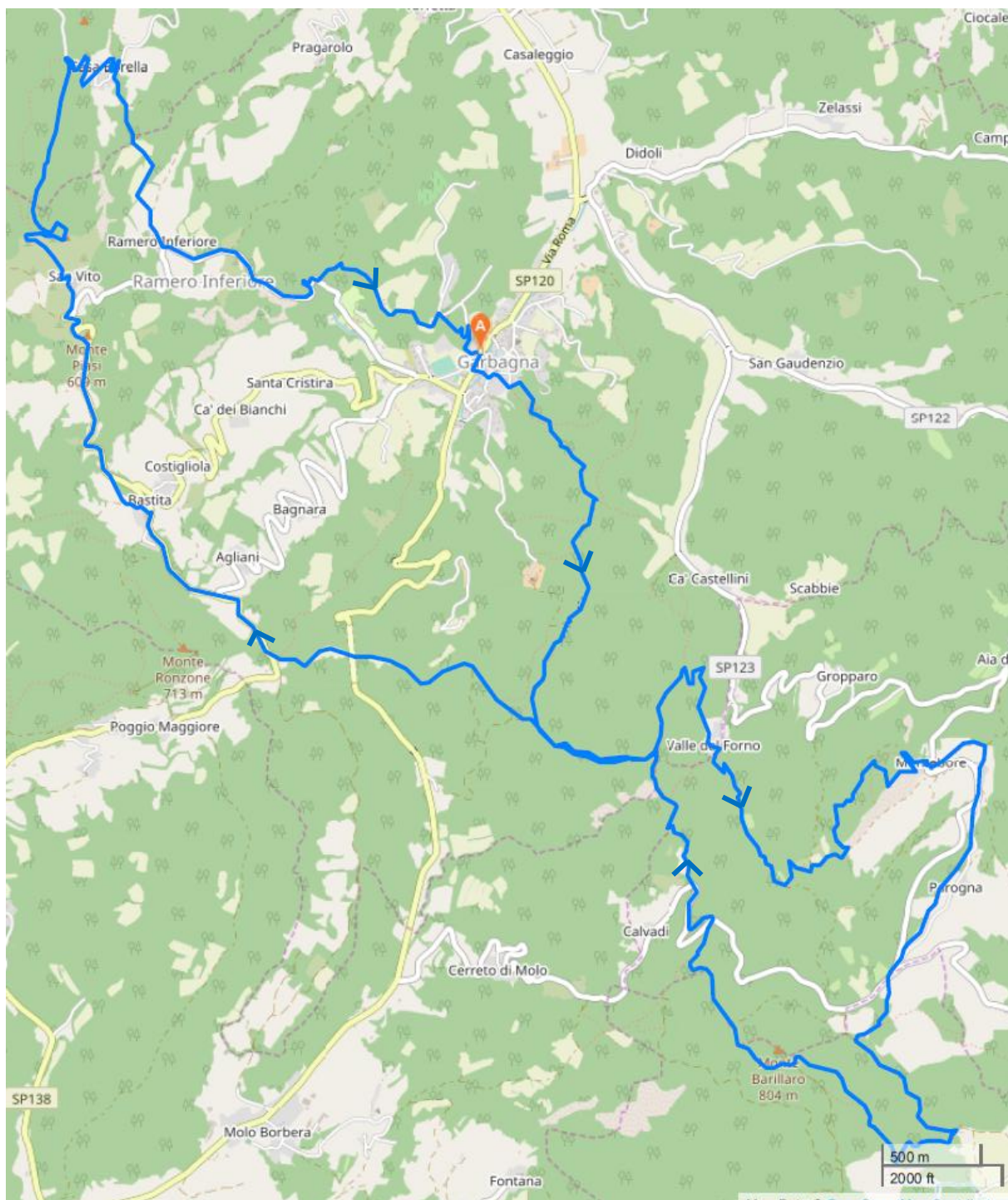
Mappe Percorsi

13km – Trail



Percorso on-line: <https://www.plotaroute.com/route/2807536>

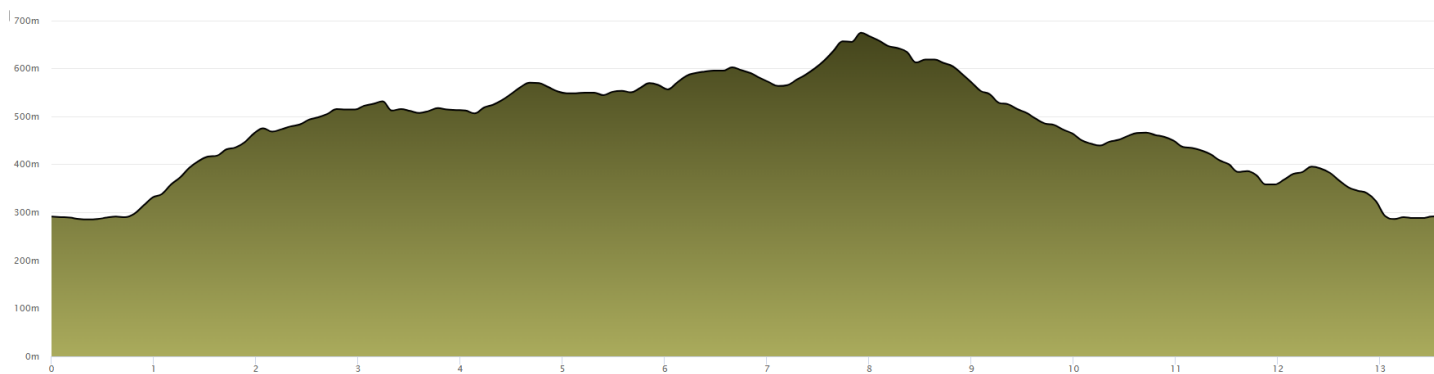
26 km Trail



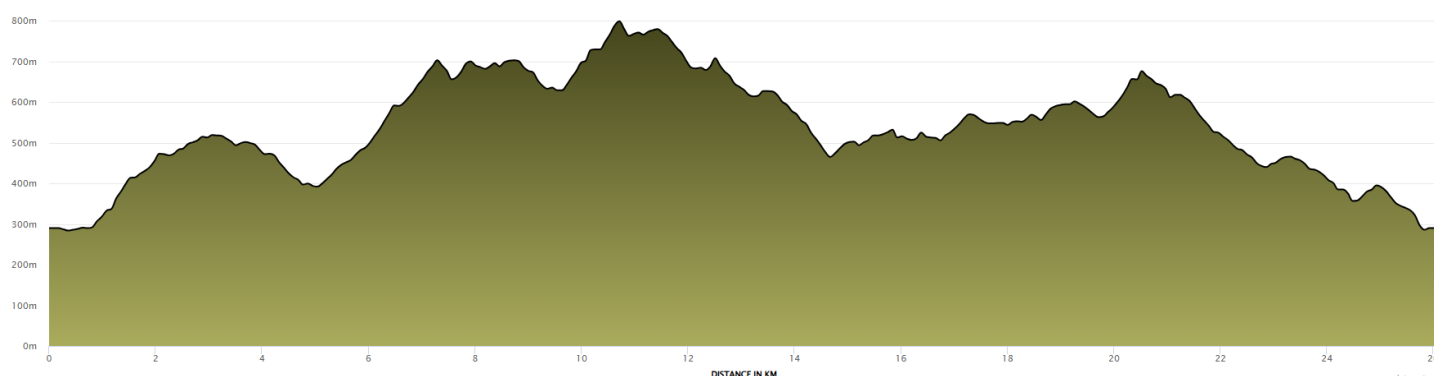
Percorso on line: <https://www.plotaroute.com/route/2807515>

Altimetria

13km – Trail (D+600m)



26 km –Trail (D+1300m)



Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo concesso è pari a:

- 3 ore per la 13 km
- 6 ore per la 26 km

Rifornimenti e punti di ristoro

Per la gara da 13 km, vi sarà un ristoro, al km 5, in località Bastita

Per la gara da 26 km, vi saranno i seguenti ristori:

- Al km 7, in località Montebore
- Al km 18, in località Bastita

Ai ristori sarà distribuita solamente acqua. Gli atleti dovranno dunque provvedere autonomamente per tutto ciò che non riguarda il rifornimento idrico.

Requisiti per partecipazione Gara

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Iscrizione, ritiro pettorale e costi

Le iscrizioni sono previste in modalità on-line sul sito www.irunning.it

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, ma ad un prezzo maggiorato e senza garanzia del pacco gara.

Il limite massimo di iscrizioni, considerando entrambe le gare è fissato a 250 persone e, nello specifico:

- massimo 150 atleti per la 13km
- massimo 100 atleti per la 26km

Il ritiro pettorali *sarà possibile esclusivamente il giorno della gara.*

L'orario limite entro cui ritirare i pettorali è fissato alle ore 8.30

Quote iscrizioni e pacchi gara

Trail da 13 km:

Quota di iscrizione:

- o 20€ fino al 31/5/25
- o 25€ dal 1/6 al 12/06
- o 30€ sul posto, *senza garanzia del pacco gara completo*

La quota comprende un pacco gara contenente prodotti del territorio e un buono per il pasta party

Trai da 26 km:

- o 35€ fino al 31/5/25
- o 40€ dal 1/6 al 12/06
- o 45€ sul posto, *senza garanzia del pacco gara completo*

La quota comprende un pacco gara, contenente prodotti del territorio e un buono per il pasta party

Nota: gli accompagnatori dei partecipanti potranno acquistare sul posto il buono per il pasta party.

Programma

Il ritiro pettorali sarà possibile esclusivamente il giorno della gara, entro le ore 8.30

Le iscrizioni sul posto saranno possibili entro le 8.30

Partenza Trail ore 09.00

Primi arrivi trail 13km ore 10

Primi arrivi trail 26km ore 10.55

Classifiche e Premi

Sono previsti premi in natura per le categorie qui sotto elencate.

Premiazioni categorie:

Trail 13km

- Prime cinque posizioni assolute M
- Prime cinque posizioni assolute F

Trail 26km

- Prime cinque posizioni assolute M
- Prime cinque posizioni assolute F

Per entrambe le gare, sono inoltre previsti premi di categoria per i primi tre classificati:

Per il trail da 13 km:

M18-34 anni	F18-34 anni
M35-44 anni	F35-44 anni
M45-54 anni	F45-54 anni
M55-64 anni	F55 anni e oltre
M65 anni e oltre	

Per il trail da 26 km:

M20-34 anni	F20-34 anni
M35-44 anni	F35-44 anni
M45-54 anni	F45-54 anni
M55-64 anni	F55 anni e oltre
M65 anni e oltre	

I primi classificati assoluti saranno premiati sul palco, mentre i premi di categoria saranno distribuiti dall'associazione direttamente presso il punto preposto a termine gara.

Indicazioni generali sullo svolgimento della gara

L'organizzazione, per motivi di sicurezza, per avverse condizioni climatiche o per altri gravi motivi si riserva la facoltà di modificare i percorsi o anche di annullarne lo svolgimento.

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o al punto di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza UNICAMENTE ai punti di ristoro ed UNICAMENTE dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti.

I punti di ristoro sono anche punti di soccorso.

Materiale obbligatorio

Obbligatorio per entrambe le gare:

- Scarpe da Trail o con suola adeguata ai terreni previsti
- Riserva idrica di almeno 500ml
- Cellulare

N° telefonico per emergenze

+39 339 535 2654 (direttore gara – Carlo Semino) - da memorizzare sul proprio telefonino.

Tipologia segnaletica

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio
Cartelli con Freccie Bianche o Rosse (esclusivamente sui tratti sterrati) prima di ogni bivio.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche ed i cartelli entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Tabella penalità e squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

1. sospendere dalla competizione il partecipante.
2. imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI e GTM potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- Getta rifiuti sul percorso
- Manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- Bestemmia

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati secondo le modalità previste dalla FIDAL.

Giuria

La Giuria è composta esclusivamente dal GGG (Gruppo Giudici Gare), organismo Fidal.

Servizi offerti durante, prima e dopo gara

Parcheggio non custodito

Deposito borse

Musica e speaker

Cronometraggio ufficiale

Ristori sul percorso

Ristoro finale

Docce

Pasta party (per gli accompagnatori degli atleti, sarà possibile acquistare il buono per la pasta party)

POLIZZA ASSICURATIVA

Polizza convenzione multirischio infortuni – RCTO Fidal sottoscritta con Cattolica Assicurazioni:

- Polizza RCTO n. 00079732000222
- Polizza Infortuni n. 00079731000312
- Polizza RSM 00079730000303

valida sino al 31/12/2025

Autorizzazione FIDAL appr. gara 196/trail/2025